Nu eller aldrig - Hälsoresa till Thailand!

Bäste Qi Gong vän - Vi åker till Pang Lao i södra Thailand 8-20 Februari 2025!
Unik resa med Biyunmetodens grundare Fan Xiulan.

Ska du med så är det dags att anmäla dig nu
Tema: Liggande Qi Gong och även lärarutbildning!
Djup Meditation och energiöverföring utlovas också!

Nu reser Biyunakademin till Thailand!
Med ett underbart upplägg av hälsoretreat med qigong, meditation, kultur och relax kommer vår resa till det vackra området (och naturreservatet) norr om Khao Lak (ca 1.5 timmes bilväg norr om Phukets flygplats) bli fantastiskt.
Framför allt får vi en möjlighet att koppla bort stress och vardagsproblem och skapa en kraftfull uppgradering av vår hälsa och insikt. Med fantastiska lärare, hälsomat och paradisisk natur, sol och bad laddar vi upp vår inre energi och bygger upp och transformera vår kropp och sinne till en ny nivå av hälsa och medvetenhet!

Qi Gong-kurs med Grandmaster Fan Xiulan och Niko Nygren – vi får bland annat lära oss Biyun liggande qigong – en av de senaste Biyunmetoderna, och vi lär oss att hämta livskraft från naturen. Fan Xiulan kommer också att ge energiöverföringar med syfte att befrämja hälsa och intuition samt lära ut djupmeditation/stilla qigong.

Så här gör du med flygbiljetten: Du bokar och betalar själv flyg och reser 8/2 (eller tidigare) så att du är framme någon gång på dagen den 9/2 då våra gruppaktiviteter börjar på kvällen. Resan avslutas 20/2. Du kan välja att förlänga din semester och komma tidigare och/eller att stanna längre på Thailife om du så önskar. Det är bara att meddela oss. Vi kommer att föreslå och hjälpa dig att i möjligaste mån resa på samma flyg som oss eller andra deltagare. Mer information kommer för dig som anmäler sig.

Under våra dagar i Thailand kommer vi att göra flera spännande utflykter:

* Flera tempel besök med meditativ atmosfär

* Vi bor i och utforskar naturreservatet

* Kraftplatser i naturen.

*Flera mindre utflykter ingår också: marknader, stränder, lokal shopping m.m.

* En föreläsning om Thailändsk meditation och andlighet av Maneraat planeras, hon är buddhistisk meditationslärare och retreat-anläggningens grundare.

Kurs, boende i dubbelrum, utflykter i programmet samt kostnader för frukost och middag på Thailife ingår. Obs - flygbiljett ingår inte i priset.

Thailife ligger i underbar miljö bara ca 500 meter från havet. Egen personal som erbjuder kropps-terapier, egen restaurang med hälsoinriktad och delvis egenodlad ekologisk mat, hjälp med egna utflykter m.m.

Resans pris 19 700 kr, **Sistachansen rabatt 1000 kr= 18 700 kr** flygbiljett tillkommer, enkelrumstillägg med egen bungalow möjligt.

Dag 1: Avresa med flyg från Stockholm/Arlanda. Ankomst Phuket och vidare resa till Khao Lak (ca 1.5 timme) och sedan installation på Thailife. Vila och gemensam välkomstmiddag på centret.

Dag 2 – 12: Under våra dagar i Thailand kommer vi att varva qigong och hälsa med skön relax och kulturella upplevelser. Vi tränar morgonqigong, tar ett morgondopp om vi vill och äter sen en härlig frukost.

- Fyra halvdagar kurs med Biyun Qi Gongen.
- Fyra gemensamma utflykter till olika spännande platser.
- Gästlärarworkshops.
- Kvällsmeditation och gemenskap på kvällarna.

Samt det helt underbara havet, stranden, thaimassage och fotmassage-behandlingar, relax relax och möjliga extrautflykter. Kostnader för frukost och middag på Thailife ingår, lunch ordnar du själv.

Dag 13: Vi säger adjö till Thailand för den här gången och bussen tar oss till flygplatsen och vårt flyg från Phuket tillbaka hem till Sverige. (Obs! att vi reser mot klockan och kommer fram samma dag). Eller om du vill bokar du en längre vistelse på Thailife och åker hem senare, allt är möjligt!

För mer info och anmälan kontakta Biyunakademin: Thailandsresa Februari 2025

Anmälan: Sätt in 2000 kr i anmälningavgift till Biyunakademins pg 601 87 34-1.

Göran Jakobsson 070-712 24 64, 070-775 79 77 goran.jakobsson@biyun.se

Information/frågor: Niko Nygren 070-669 73 70.